知ろう!学ぼう!
考えよう!健康生活

とき
平成29年
9月9日(土)
午前10時30分～午後4時

第34回
みんなの健康展

吹田市健康ポイント対象

今年は吹田市立総合福祉会館で
吹田市出口町19番2号
Tel:06-6339-1207

最寄駅　阪急千里線吹田駅より徒歩約8分
　　阪急千里線豊津駅より徒歩約8分

※車でのご来場はご遠慮ください

スケジュール
9月9日(土)

10：30～11：00	開会式…玄関ホール
11：00～16：00	展示・催し会場…各展示室 総合福祉会館1・2階の各室、保健センター3階の各室での展示並びに催し
16：00～	閉会式…玄関ホール

3階 健康チェックフロア
- K 研修室
- L 特別会議室

2階 歯と口・健康・救急・看護・福祉フロア
- G 第3会議室
- 吹き抜け
- H 第2会議室
- I 第1会議室
- J 和室

1階 福祉・介護・健康・保健フロア
- A 作業室
- B 集会室
- C 調理室
- D 喫茶コーナー
- E ホール（開会式）（閉会式）
- F 図書談話コーナー

吹田市 高齢者よい歯のコンクール
むし歯予防ポスター・作文表彰式
●日時:平成29年9月10日(日) 午後3時～4時
●場所:吹田市立千里市民センター

医師会 L
1. ①血圧測定(血圧計4台)
　・脈拍測定・測定用紙に記録値を記載
　・地区別人数及び異常血圧者のチェック
②タブレットPCを使った反射神経測定
　・測定記録用紙に結果の記入
　・その他
③その他測定器補助
2. パンフレット・ポスター展示

薬剤師会 K
①体組成測定と解説
②呼気CO量測定と解説
　禁煙のすすめ
③分包ゲーム(こども対象)
④チリメンモンスターをさがせ(こども対象)

臨床検査技師会 K
①大腸がん検診啓発（展示）
②超簡単!貧血チェック(簡易ヘモグロビン測定)

栄養士会 K
テーマ「野菜　毎食いいこといっぱい!」
①食べ方サット診断(パソコンでの夕食診断後、明日からの食事アドバイスをします)
②パネル展示
③子どもコーナー

歯科技工士会 G
テーマ「歯ができるまで」
①展示物　サンプル模型
②活動　義歯にネーム入れ

社会福祉協議会 J
①ボランティア相談
②認知症家族の会相談窓口
③手作りコーナー（手作りキーホルダー）

看護協会 G
①血圧測定
②血管年齢測定
③認知症気づきチェックリスト
④資料配布
　・「認知症と診断された皆さまへ」パンフレット配布
　・府民と看護をつなぐ「テアテ」配布
⑤大阪府看護協会会長挨拶　パネル展示　⑥「脳トレ」体操　○11:00～ ○13:30～ ○14:30～

歯科医師会 I
①口臭測定　②なっとく!!　歯磨きレッスン　③フッ素塗布(子ども)　④すいしマンクイズ　⑤歯科相談　⑥お口の健康に関するパネル展示　⑦むし歯予防ポスター・作文展示　⑧吹田市口腔ケアセンターの紹介

消防本部 J
①心肺蘇生法とAEDの取扱いの実技体験
②ケガや急な病気の場合の応急手当などの対応について

歯科衛生士会 H
テーマ「知っていますか?むし歯、歯周病について」
①歯の衛生グッズ紹介:歯ブラシ・歯間ブラシ・フロス等
②むし歯、歯周病の写真・パネル展示
③歯の模型等の展示

母子会 B
①ノルディックウォークと歌声喫茶のパネルを展示説明
　ノルディックポールを使っての実習
②手作りコーナー:麻素材シナマイ生地での帽子のブローチ作成
③陽だまりルームコーナー:おもちゃを色々用意してキッズコーナーを作る
④折り紙コーナー:折り紙でいろいろな作品を作る
⑤介護用品、ビーズマット、マイバッグ等の展示

吹田ホスピス市民塾 B
テーマ「ブースで市民と話し合い」
○パネル展示
○配布資料
　・市民塾のリーフレット、チラシ・ピアサポーター養成研修のチラシ・国立がん研究センター、がん対策情報センターの小冊子5種類・グッズ

母親大会 B
テーマ「健康寿命をのばそう～できることからはじめよう　認知症の予防に～」
①ケン玉、お手玉、ぬり絵、色紙等で遊びましょう

鍼灸師会 A
①コンピューターによる「つぼ診断」「血液型占い」「体質チェック」
②「東洋医学で診るあなたの色は?」
③はり、きゅう健康診断
④小児ばりと擦過鍼の実技
⑤灸点(つぼ)をつける　⑥パネル展示

助産師会 C
テーマ「母子と地域をつなぐ、結び人。助産師会」
①吹田地域に活動する助産師の拠点地図展示
②ハンドマッサージ
③体操(尿漏れ防止、ヨガなど)
④アロマデュフューザ使用
⑤マスコット作りワークショップ

北大阪健康医療都市推進室 D
①「健都」のエリアマップ・工事進捗の紹介
②おおさか・すいたハウス移転支援について

保健所 D
テーマ「こころの健康づくり ～大切にしていますか?こころの健康～」
○様々なこころの健康に関する情報コーナー
　ストレスチェックしてみましょう!

国民健康保険室 F
特定健康診査の受診票及び各種がん検診等一部負担金助成証明書発送の受付

高齢福祉室 F
テーマ「介護予防『吹田市民はつらつ元気大作戦』」
・介護予防に関するポスターなどの掲示
・いきいき百歳体操の紹介
・いきいき百歳体操　おもりを展示・試着
・いきいき百歳体操の実演

保健センター E
①乳がん自己触診について啓発
②がん検診等の受診勧奨、健康相談
③禁煙・受動喫煙防止についてのパネル展示など
④健康ポイントの付与、交換受付

主催 公益財団法人 吹田市健康づくり推進事業団・吹田市　　主管　みんなの健康展実行委員会　　後援　吹田市教育委員会